

Effektrapport

Insamlingsstiftelsen Choice 2018

Namn: Insamlingsstiftelsen Choice
Organisationsnummer: 802426-3306
Juridisk form: Ideell organisation

Insamlingsstiftelsen Choice är medlem i FRII (Frivilligorganisationernas insamlingsråd) och har även sedan januari 2017 ett 90-konto som är en kvalitetsstämpel för organisationen. Denna Effektrapport upprättas en gång per år på uppdrag av FRII.

Vad vill vår organisation uppnå?

Stiftelsen Choice vill öka kunskapen om kroppen fungerar och hur den påverkas av ANT (alkohol, narkotika och tobak). Detta gör vi tillsammans med läkar- och psykologstudenter.

De flesta ungdomar vet att ANT-bruk är skadligt men många saknar kunskapen om varför det är skadligt, på vilket sätt det skadar en själv men också människor i ens omgivning. Målet med insatserna är att informera om ANT och psykisk (o)hälsa bland unga, främja deras hälsa och ge dem goda förutsättningar till en hälsosam livsstil på väg in i vuxenlivet. Viktigt att poängtera är att vi inte förespråkar om att man inte skall dricka alkohol, bruka narkotika eller tobak. Vi syftar snarare till att fylla den kunskapslucka som finns hos många. Detta genom att informera om hur ovanstående påverkar och skadar kroppen; vad som händer om man brukar något utav ovanstående en enstaka gång men också på längre sikt. Vi tar givetvis också upp hur det kan påverka omgivningen och samhället.

Vår målgrupp är ungdomar och unga vuxna mellan 13–25 år.

Mål på kort sikt:

Nedanstående mål avser det kommande året

- Att etablera verksamheten i de städer där läkarprogrammet finns från Umeå till Lund. Under 2019 är målet att nå cirka 4000 elever i hela landet.
- Vi vill även exportera utbildningskonceptet till de nordiska länderna.
- Sprida kunskap om människokroppen och hur den påverkas av alkohol, narkotika och tobak så att eleverna efter vår utbildning känner minskad lust eller fortsatt olust att prova eller bruka alkohol, narkotika och tobak.



INSAMLINGSSTIFTELSEN
CHOICE

- Öka antalet samarbetskolor för att erbjuda möten med läkarstudenterna i flera delar av Stockholm och därmed öka tillgängligheten till hjälp för ungdomarna.
- Öka ungdomarnas kännedom om ANT-relaterad ohälsa och motivera fler unga till att söka råd och hjälp för deras egna ANT-bruk.
- Utveckla TUTCH-programmet med att även omfatta psykisk hälsa.
- Sprida kunskap om psykisk hälsa och hur den psykiska hälsan påverkas av alkohol, narkotika och tobak.
- Fortsätta öka kännedomen kring dessa frågor och dess vikt, få flera att prata om detta, inte minst politiker och beslutsfattare.
- Utöka föreläsningarnas innehåll genom att även lyfta den fysiska aktiviteten och inkludera dess stora betydelse för en god hälsa bland unga.

Mål på lång sikt:

Nedanstående mål avser de kommande 3–5 åren

- Nå alla gymnasieskolor i hela landet och ge eleverna de verktyg de behöver för att kunna fatta medvetna och kunskapsbaserade beslut kring sitt eget ANT-bruk.
- Expandera vårt koncept utanför nordens gränser.
- Vi vill förebygga ohälsa bland ungdomar och stärka dem till att erhålla ett hälsosamt förhållningssätt till ANT för att förebygga framtida sjuklighet.
- Vi vill att vår metod ska vara välkänd och etablerad bland Sveriges gymnasieskolor. En föreläsning från Stiftelsen Choice skall alltså vara en självklar del av undervisningen på samtliga skolor i landet.

I vilket organisatoriskt sammanhang verkar vår organisation?

Insamlingsstiftelsen Choice är en egen ideell organisation och ingår inte i en moderorganisation eller i ett formellt nätverk med andra organisationer som arbetar med samma typ av frågor. Detta betyder inte att vi inte har samarbetat med andra. Vi har främst arbetat med andra organisationer i olika typer av projekt som pågår under en begränsad tidsperiod. Vid ansökan om till exempel specifika projektbidrag som pågår under cirka ett år har vi haft flera samarbeten med andra organisationer där vi tillsammans arbetat med de delar som respektive organisation kan bäst. Detta är också något som vi ser väldigt positivt på och är villiga att fortsätta arbeta på samma sätt då alla parter får vara med och bidra med den kompetens de besitter och med det som de är bäst på.

Vi har under 2017 blivit medlemmar i FRII vilket gjort att vi bland annat har en plattform där vi träffar kollegor i branschen, deltar på seminarium och diskuterar med andra för att ständigt hålla oss uppdaterade.

Vilka strategier har vi för att uppnå våra mål?



INSAMLINGSSTIFTELSEN
CHOICE

Våra strategiska mål är att driva dessa frågor om ANT samt psykisk (o)hälsa och se en förändring. Vi vill visa att med våra preventiva insatser kommer antalet som mår psykiskt dåligt att minska. Insatser som är riktade mot dem som redan mår psykiskt dåligt eller har hamnat i ett missbruk är otroligt viktiga men för att det inte skall förlöpa på detta sätt tror vi starkt på att sätta in preventiva insatser. Alla unga skall kunna få den hjälp de behöver i tid. Detta är något som skulle gynna samhället på sikt också genom att ha färre personer som mår dåligt och därmed minska risken för sjukskrivningar för denna typ av problem i framtiden.

Ju fler vi kan nå med våra föreläsningar och den kunskap och fakta som våra läkarstudenter besitter desto fler unga som kan få kunskap inom området och öka chanserna till en bättre hälsa.

Vi har också varit med på Almedalsveckan där vi lyft våra hjärtefrågor.

För att verksamheten över huvud taget skall existera men också kunna drivas framåt så ansöker vi kontinuerligt under året om bidrag från olika myndigheter och stiftelser. Vi arbetar också med att upprätta samarbeten med företag som vill bidra till vår verksamhet men försöker givetvis också parallellt nå ut till privatpersoner som gärna stödjer oss med gåvor.

För att nå våra mål har vi projektsamarbeten med stora myndigheter så som Folkhälsomyndigheten. Vi samarbetar också med andra ideella organisationer och deltar i forum där unga människors hälsa diskuteras.

Vilken kapacitet och vilket kunnande har vi för att uppnå vårt mål?

Vår största tillgång är våra läkar- och psykologstudenter. Detta då det är de som besitter den rätta kunskapen som de också för vidare till ungdomarna ute på skolorna.

Vi har också fyra anställda som sitter på vårt kontor i Stockholm;

- VD:n som håller i allting och har ett övergripande ansvar
- Ekonomiansvarig som sköter allt kring vår ekonomi så att det görs på ett korrekt sätt
- Projektledaren som håller i alla projekt och även ständigt söker nya
- Insamlingskoordinatören som arbetar med insamlingen och marknadsföringen

Styrelsen består av:

- Robert Åkesson, grundare och VD för Insamlingsstiftelsen Choice, styrelseordförande
- Bo J A Haglund, Professor Emeritus i Socialmedicin på Karolinska institutet, styrelseledamot
- Jan Claesson, Business Sweden, styrelseledamot
- Liselotte Bergkvist, Kommunikationsdirektör på NCC, styrelseledamot

Vi har även ett nära samarbete med de olika läkarprogrammen i Sverige och professorer vid de olika universiteten. De hjälper oss och bidrar med sin otroliga kunskap inom ämnet psykisk hälsa och ANT.



Hur vet vi om vår organisation gör framsteg?

Vi har utvärderat våra ANT-undervisningar och interventioner sedan starten 2010.

Utvärderingarna har gjorts både internt av våra folkhälsovetare och vi har även anlitat externa utvärderare från Karolinska Institutet. Enkätundersökningarna genomförs före och efter en föreläsning. Här mäter vi kunskapshöjande effekter och attitydförändringar hos målgruppen kring ANT. En sammanställning av enkäterna från åren 2013–2015 visar att 43 % anser att kunskapen de erhållit från Choice har väckt tankar hos dem själva kring deras eget ANT-bruk och kropp. Vidare anger 27 % procent att de upplever minskad lust att prova/bruka alkohol, 51 % minskad lust att prova/bruka narkotika och 49 % minskad lust att prova eller bruka tobak.

Genom att få kunskap inom ett område har ungdomar också helt andra förutsättningar för att ta ställning till något. Det är just detta vi eftersträvar – att ge dem kunskap så att de kan fatta egna beslut.

En annan bekräftelse på att vår organisation behövs och att frågorna som vi arbetar med gör framsteg är att just ANT bland unga och den ständigt ökade psykiska ohälsan bland unga är mycket omdebatterade frågor i vårt samhälle. Detta är något som även politikerna talar mycket om och tillsätter extra insatser för att göra en förändring.

Vad har vi åstadkommit så här långt?

- Vi når ut till flera ungdomar genom att föreläsa på flera skolor.
- Vi har fått mer pengar i bidrag via projektansökningar än tidigare år.
- Vi har ökat vår närvaro i sociala medier. I skrivande stund har vi 742 gillamarkeringar på vår Facebook sida och 209 följare på Instagram.
- Vår organisation har fått en kvalitetsstämpel i form av 90-konto som är en bekräftelse på det goda arbetet vi gör.