

# Årsredovisning 2024

## Insamlingsstiftelsen

### Choice



# Innehållsförteckning

<b>Inledning</b> .....	<b>4</b>
<i>Stiftelsen Choice firar 15 år!</i> .....	4
<b>Förvaltningsberättelse</b> .....	<b>5</b>
<b>1. Om verksamheten</b> .....	<b>5</b>
1.1 <i>Syfte, vision och ändamål</i> .....	5
Det här gör vi .....	5
Vår vision .....	5
Våra mål .....	5
Vår historia – 15-årsjubileum.....	5
1.2 <i>Styrelse och medarbetare</i> .....	6
Styrelse .....	6
Medarbetare .....	6
1.3 <i>Utbildningsprogrammet TUTCH</i> .....	7
TUTCH .....	7
Syfte och mål med TUTCH .....	7
Utbildningens upplägg .....	8
Eleverna i centrum .....	8
Första undervisningstillfället.....	9
Kliniska patientfall .....	9
Andra undervisningstillfället.....	10
Olika typer av droger .....	10
Kliniska patientfall .....	11
Elevernas fördjupningsarbete.....	11
Individuell anpassning .....	11
<b>1. Väsentliga händelser</b> .....	<b>12</b>
2.1 <i>Kunskapshöjande insatser</i> .....	12
2.2 <i>Så här arbetar vi</i> .....	12
Framgångsfaktorer .....	13
Mentorprogrammet .....	14
Förebygga suicid och psykisk ohälsa .....	15
Förebygga ANT-bruk.....	16
<b>2. Verksamhetens resultat och effekter</b> .....	<b>17</b>
<i>ANT-föreläsningar</i> .....	17
<i>Suicid och psykisk ohälsa</i> .....	17
<i>Mentorprogrammet</i> .....	18
<b>3. Information och insamling</b> .....	<b>18</b>
<i>Intäkter och gåvor</i> .....	18
<i>90-konto och ekonomi</i> .....	18
<i>Kommunikationsinsatser</i> .....	18
<i>Professionella nätverk och samarbeten</i> .....	18
<b>4. Resultat och ställning</b> .....	<b>19</b>
<i>Erhållna gåvor från stiftelser och organisationer 2024</i> .....	19

<b>5. Framtida utveckling.....</b>	<b>19</b>
<b>6. Årsredovisning 2024.....</b>	<b>20</b>

# Inledning

## Stiftelsen Choice firar 15 år!

I år firar vi att Stiftelsen Choice har funnits i 15 år! Idén föddes under mina medicinstudier (för vetenskapsjournalister) på Karolinska Institutet, där jag inspirerades av en läkarkandidat som förklarade fysiologi på ett enkelt och engagerande sätt. Jag insåg att om läkarstudenter kunde föreläsa för ungdomar i högstadiet och gymnasiet, skulle vi kunna öka deras kunskap om kroppen och förebygga både fysisk och psykisk ohälsa.

Med stöd från Karolinska Institutet och samarbeten med folkhälsovetare och läkare utvecklade vi ett utbildningsmaterial, som vi än idag använder. Vi valde att fokusera på att förebygga psykisk ohälsa kopplat till alkohol, narkotika och tobak. Vårt arbete har sedan dess haft en långsiktig, positiv effekt, och vi har sett fantastiska resultat.

I årets utvärdering – vår bästa hittills – ser vi tydliga kunskapshöjande effekter och attitydförändringar bland eleverna. Dessutom har vårt hälsofrämjande arbete uppmärksammats med EU:s hälsopris både 2018 och 2022.

Ett varmt tack till alla som har bidragit till vår resa: våra fantastiska medarbetare, givare, styrelseledamöter, volontärer, läkarstudenter och praktikanter. Utan er hade detta inte varit möjligt. Nu ser vi framåt mot nya mål och nya sätt att stötta unga i deras resa mot bättre hälsa och välmående.

*Med värme,  
Robert Åkesson  
Ordförande och grundare*



# Förvaltningsberättelse

## 1. Om verksamheten

Styrelsen för Insamlingsstiftelsen Choice, en svensk ideell organisation med organisationsnummer 802426-3306 och säte i Stockholm, avger härmed årsredovisning för perioden 2024-01-01 – 2024-12-31

### 1.1 Syfte, vision och ändamål

#### Det här gör vi

Insamlingsstiftelsen Choice är en ideell organisation med 90-konto som arbetar för att förebygga missbruk, självmord och psykisk ohälsa bland unga. Tillsammans med läkar- och psykologstudenter fokuserar vi på att öka kunskapen om fysisk och psykisk hälsa hos ungdomar. Genom preventiva insatser i högstadie- och gymnasieskolor undervisar vi om hur alkohol, narkotika och tobak (ANT) påverkar kroppen och hjärnan. Vi lär även ut vikten av fysisk aktivitet och ger elever verktyg för att hantera stress, ångest och depression. Under 2024 erbjöd vi även individuella coachande samtal med våra läkar- och psykologstudenter.

#### Vår vision

Ett samhälle där alla ungdomar har en god hälsa, får en bra start i vuxenlivet och har kunskap om ANT och psykisk ohälsa.

#### Våra mål

- Hjälpa så många unga som möjligt till bättre fysisk och psykisk hälsa.
- Ge framtidens läkare och psykologer praktiska verktyg för att möta barns och ungdomars hälsoutmaningar.



*” Vi ger ungdomar kunskap för en stark start i livet – och framtidens läkare och psykologer verktyg att möta deras hälsoutmaningar. Tillsammans skapar vi ett hälsosammare samhälle!*

#### Vår historia – 15-årsjubileum

Stiftelsen Choice grundades 2010 av medicinjournalisten Robert Åkesson och har sedan dess växt från ett lokalt initiativ i Stockholm till en nationell organisation. Idag samverkar vi med samtliga läkarprogram i Sverige: Karolinska Institutet, Lund, Göteborg, Linköping, Örebro, Uppsala och Umeå. Totalt har över 800 läkarstudenter utbildats genom Choice, och dessa har undervisat fler än 50 000 högstadie- och gymnasieelever samt utbildat skolpersonal och elevhälsoteam. Vårt arbete har belönats med EU:s hälsopris 2018 och 2022, vilket vi ser som ett kvitto på betydelsen av våra insatser.

## 1.2 Styrelse och medarbetare

### Styrelse

Styrelsen har under året bestått av:

- Robert Åkesson, ordförande
- Bo Haglund, ledamot
- Jan Claesson, ledamot

Styrelsemöten under året: 2024-05-13 och 2024-12-16

### Medarbetare

#### Heltid/Deltid:

- Robert Åkesson, VD och tf. verksamhetschef
- Ida Larsen, ekonomi och redovisning
- Felicia Salazar, projektledare och social media manager
- Jacqueline Lidin, läkare och föreläsare
- Admir Vizlin, läkare och föreläsare
- Amin Abraham, läkare och föreläsare

#### Studenter och volontärer:

- Linda Karlsson, läkarstudent och föreläsare
- Christina Kostopoulou, läkarstudent och föreläsare
- Yiran Zhou, läkarstudent och föreläsare
- Anya Mardan, läkarstudent och föreläsare
- Cecilia Agyai, beteendevetarstudent och praktikant
- Rabia Ali, sociologistudent och praktikant
- Josefine Karlsson, sociologistudent och praktikant

#### Advisory board:

- **Marie Berggren**

Adjunkt vid Karolinska Institutet och expert på motiverande samtal (MI). Marie utbildade våra medarbetare 2024 i MI-metoder för att stödja beteendeförändring och höja livskvaliteten hos unga.

- **Jacqueline Lidin**

Legitimerad läkare och yogaföreläsare. Under 2024 utbildade hon medarbetare och elever om hur yoga och andningsövningar kan minska stress och öka välbefinnandet.

- **Pontus F. Christoffersen**

Retorikexpert som utbildade medarbetare inom övertygande kommunikation och retorikens utmaningar. Pontus utsågs även till ambassadör för Stiftelsen Choice i slutet av 2024, vilket vi är mycket stolta över.

## 1.3 Utbildningsprogrammet TUTCH

Eleverna ska genom ökad kunskap kring kroppen och hur den påverkas av alkohol, narkotika och tobak (ANT) själva kunna ta ställning och göra medvetna val kring sitt ANT-bruk och sin hälsa.

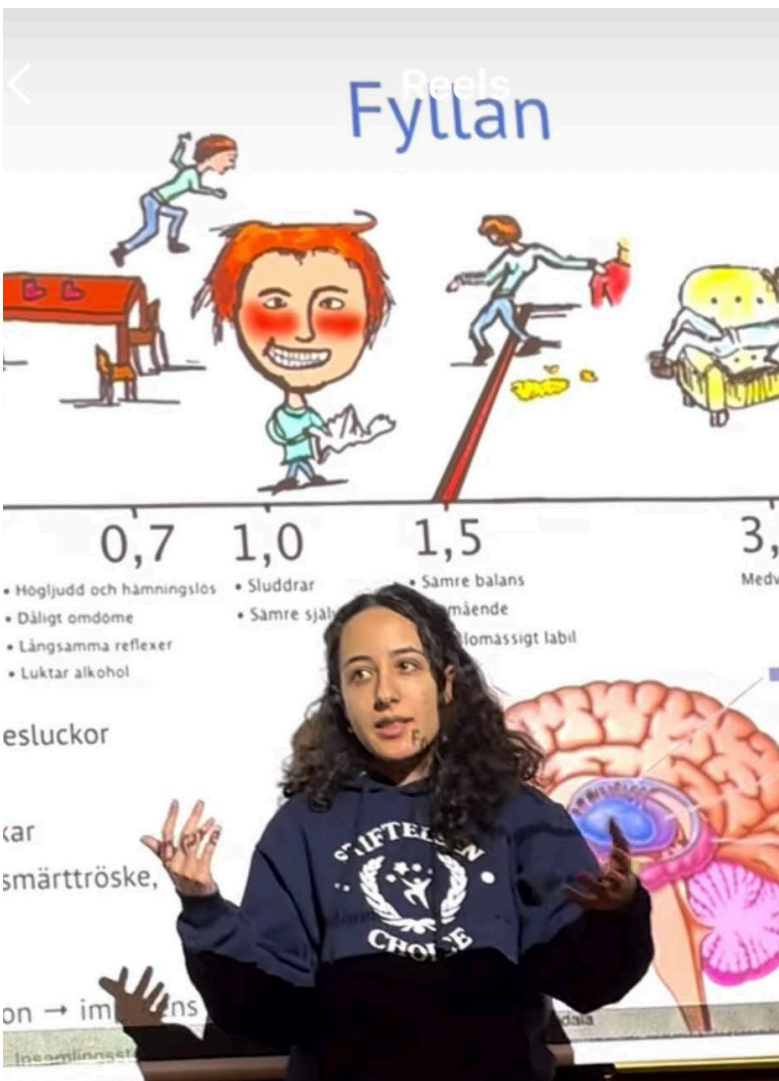
### TUTCH

Eleverna ska genom ökad kunskap kring kroppen och hur den påverkas av alkohol, narkotika och tobak (ANT) själva kunna ta ställning och göra medvetna val kring sitt ANT-bruk och sin hälsa.

TUTCH, Teens Understanding and Taking Control of Health, är Insamlingsstiftelsen Choices utbildningsprogram där läkarstudenter arbetar med att förebygga skadligt bruk av alkohol, narkotika och tobak bland skolungdomar. Detta görs genom att läkarstudenter undervisar gymnasieelever kring människokroppen och hur den påverkas av alkohol, narkotika och tobak. Med utbildningsprogrammet TUTCH vill Insamlingsstiftelsen Choice ge gymnasieskolor möjligheten att arbeta ANT-förebyggande med sina elever. Utbildningen utformas därför så att den kan inkluderas i undervisningen enligt gymnasieskolans läroplan.

### Syfte och mål med TUTCH

Utbildningen syftar till att eleverna ska erhålla den kunskap och motivation de behöver för att genom aktiva, välgrundade beslut kunna påverka sina egna vanor och beteenden. Därtill ska eleverna reflektera över sina attityder och ställningstaganden kring alkohol, narkotika och tobak för att kunna förebygga eventuell framtida ohälsa orsakad av ANT användning.



## Utbildningens upplägg

TUTCH består av en undervisningsserie i två delar och ett efterföljande fördjupningsarbete av eleverna (vilket är frivilligt för skolan att genomföra). Undervisningstillfällena har båda karaktären av interaktiv föreläsning kombinerat med gruppdiskussion kring kliniska patientfall. Tanken är att föreläsningssdelarna ska tillhandahålla tillräckligt med kunskap för att eleverna, på en anpassad nivå, ska kunna förstå, diskutera och diagnostisera de kliniska patientfallen. Viktigast av allt är att väcka elevernas intresse kring frågor som rör kroppen som funktionell enhet och hur man genom aktiva beslut kan påverka risken för framtida ohälsa. Det efterföljande fördjupningsarbetet är ett sätt för eleverna att arbeta vidare med olika aspekter på människokroppen och ANT som de tycker är särskilt intressanta.

### Undervisningstillfälle 1

Hjärta, kärl, lungor  
Alkohol & Tobak  
Kliniska patientfall

### Undervisningstillfälle 2

Hjärnan,  
belöningssystemet  
Alkohol & Narkotika  
Kliniska patientfall

### Fördjupningsarbete

Eleverna fördjupar sig  
inom ett område kopplat  
till kroppen och ANT



## Eleverna i centrum

TUTCH handlar om att informera och inte propagera. Undervisningen centreras därför kring elevernas egna frågor då slutsatserna ofta blir mer kraftfulla om de kommer från eleverna själva. Undervisningstillfällena har vissa grundbegrepp att utgå ifrån men med stor marginal att dynamiskt justera och fylla ut efter de frågor som kommer upp från den aktuella klassen. TUTCH tar därmed elevernas egna frågor på stort allvar och stimulerar på så sätt till intresse och nyfikenhet.

TUTCHs kärnprinciper:

- Informera – inte propagera
- Utgå ifrån människokroppen
- Fokus på elevernas sociala kontext

## Första undervisningstillfället

För att väcka elevernas intresse och nyfikenhet kan läkarstudenterna börja med att berätta att eleverna nu kommer få en ”snabbkurs i läkarprogrammet”. Det innebär att eleverna på ca 1,5 timme kommer lära sig allt de behöver för att själva kunna ställa diagnoser på presenterade patientfall med ANT orsakade åkommor. Därefter påbörjar läkarstudenterna undervisningen kring fysiologi och anatomi. Med hjälp av powerpointbilder, teckningar på tavlan och illustrativa exempel berörs följande begrepp i den interaktiva undervisningen:

- Hjärtat; placering och funktion (eleverna kan få hjälp att känna hjärtspetsen), storlek, hålrum och namn, blodförsörjning, kranskärl och blodets väg.
- Kärlen; artärer och vener, åderförkalkning, inlagringens påverkan samt fokus på tobakens inverkan på inflammation och svullnad i vissa kärl. Vidare förklaras hur denna process bidrar till hjärtattack och stroke.
- Lungorna; utseende och funktion, luftvägar och lungträdet samt dess utgrening, passiv och aktiv andning, diafragman och gasutbyte.

## Kliniska patientfall

Efter att ha gått igenom grundläggande begrepp och besvarat elevernas frågor tar undervisningen ett steg vidare – till verkliga kliniska patientfall. Här får eleverna själva kliva in i rollen som läkare och använda sina nyvunna kunskaper för att ställa en diagnos.

På skärmen visas röntgenbilder tillsammans med en beskrivning av patientens symtom. En bild kan exempelvis visa en lunga påverkad av cancer eller ett hjärta med tecken på en infarkt. Läkarstudenterna agerar nu patienter och besvarar elevernas frågor utifrån de symtom som visas. Genom att analysera bilder, ställa relevanta frågor och dra slutsatser arbetar eleverna gemensamt fram vilken diagnos de tror är den rätta.

När diagnosen är fastställd tar läkarstudenterna över och förklarar sambanden – till exempel hur rökning påverkar lungorna och kan leda till cancer. Fokus ligger på att förstå varför ANT (alkohol, narkotika och tobak) påverkar kroppen negativt, snarare än att bara upprepa att det är skadligt. Många ungdomar har redan hört att ANT är farligt, men saknar ofta kunskap om hur och varför det skadar kroppen.

Innan undervisningstillfället avslutas får eleverna en uppgift att fundera över:

📌 Tänk på en situation där du skulle kunna bli erbjuden en drog. Vilken drog skulle det vara? Vilka argument skulle du få för att testa den?

Syftet är att väcka eftertanke och hjälpa eleverna att visualisera en verklig situation där de kan behöva fatta ett beslut. Genom att redan nu reflektera över sitt agerande, är de bättre förberedda om situationen uppstår i verkligheten.

## Andra undervisningstillfället

Vid andra mötet börjar läkarstudenterna med att återkoppla till första tillfället och vad eleverna minns om hjärta, kärl och lungor. Därefter går de vidare med att prata om hjärnan och fokuserar på följande begrepp:

- Hjärnans olika lober och deras funktioner
- Ryggmärgen och nervsystemet
- Belöningscentrum
- Signalsubstanser och dopamin

För att förstå varför människor brukar ANT trots riskerna är belöningscentrumet och signalsubstansen dopamin centrala delar att känna till. Läkarstudenterna förklarar hur graden av eufori bestäms av mängden dopamin som frisätts och att människans biologiska drivkraft att aktivera belöningscentrum är mycket stark. Narkotika som exempelvis amfetamin innebär stor skillnad i mängden frisatt dopamin och aktiverar belöningscentrum på ett unikt sätt. Eleverna ges här tillfälle att tänka högt kring vad detta skulle kunna leda till. Läkarstudenterna vägleder och berättar om minskat antal receptorer och minskad känslighet för stimuli och att någon som är beroende till slut måste ta drogen för att uppnå grundnivån av välbefinnande.



## Olika typer av droger

När läkarstudenterna berättar hur olika droger fungerar så utgår de ifrån de droger och de argument som eleverna kom att tänka på när de uppmanades tänka på en situation där de skulle kunna bli erbjuden en drog. I de flesta fall är det samma droger som är aktuella att ta upp:

- alkohol och alkohol i kombination med piller
- cannabis
- amfetamin
- bensodiazepiner

Läkarstudenterna börjar med första drogen och skriver upp de argument som eleverna anger att de skulle kunna höra för varför de ska testa. Därefter går de igenom aktiva ämnen i drogen, vilka censerer i hjärnan den slår på, vilka symtomen är för någon som är påverkad av drogen och möjliga kortsiktiga samt långsiktiga konsekvenser av ett bruk. Avslutningsvis uppmanas eleverna ange det argument mot att testa drogen som de känner är bäst. Syftet är att de ska tänka igenom själva och hitta åtminstone något motargument som de tycker är starkt och kanske själva skulle kunna använda sig av. På samma sätt går läkarstudenterna igenom de andra drogerna.

## Kliniska patientfall

Upplägget är mycket likt det vid första undervisningstillfället. Fall som illustreras vid detta tillfälle kan inkludera cannabisanvändning, läkemedelsintoxikation och amfetaminintoxikation med hjärnblödning. Precis som vid undervisningstillfälle ett så agerar eleverna läkare och ställer diagnos med hjälp av den teoretiska kunskap de har tillägnat sig under genomgången. Närundervisningen är slut stannar läkarstudenterna kvar en stund ifall det finns övriga frågor bland eleverna.

## Elevernas fördjupningsarbete

Efter de två undervisningstillfällena är det dags för eleverna att sätta igång med sina egna arbeten. Dessa genomförs fördelaktigt i grupp om ett par elever i varje. Syftet med arbetet är att ge eleverna möjlighet att fördjupa sig inom något område kopplat till kroppen och ANT som de tycker är särskilt intressant. Det kan vara något som läkarstudenterna berörde eller någonting som läkarstudenterna inte hann ta upp och som av den anledningen känns angeläget för eleverna. Det viktiga är att det är en aspekt på människokroppen och ANT som eleverna själva är intresserade av och som de är nyfikna på att lära sig mer om. Eleverna är fria att bestämma vad de vill arbeta och i samråd med läraren sätts en tidsram för arbetet. En representant från Insamlingsstiftelsen Choice finns med som bollplank under hela arbetsperioden. Det innebär att om eleverna så önskar kan de när som helst få råd och stöd t.ex. i sökandet av information för deras arbeten. Eleverna redovisar sedan sina arbeten för varandra. Vid detta tillfälle finns det även möjlighet att bjuda in andra elever vid skolan. På så sätt sprids kunskapen och intresset för människokroppen och ANT vidare. Elevernas arbeten betygsätts av ansvarig lärare. Representanter från Insamlingsstiftelsen Choice och läkarstudenterna närvarar vid redovisningarna och i mån av tid. Efter presentationerna utvärderas TUTCH genom elevenkäter till både de som deltagit i utbildningen och till de andra elever som endast deltagit på presentationerna. En muntlig avstämning görs med läraren och läkarstudenterna.

## Individuell anpassning

Läkarstudenterna har tydliga instruktioner kring undervisningens ramar och vad den ska innehålla. Dock är de fria att justera och fokusera på de delar som känns extra spännande och relevanta för just dem och den aktuella klassen. Detta medför att undervisningen kan se lite olika ut från gång till gång. Samma centrala innehåll finns dock med i alla undervisningar, oberoende av läkarstudenter och klass.



# 1. Väsentliga händelser

## 2.1 Kunskapshöjande insatser

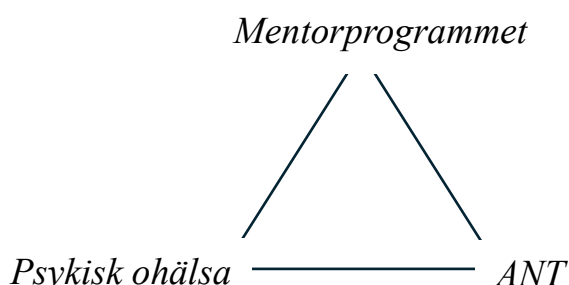
En viktig del av stiftelsens arbete under 2024 har varit att utveckla utvärderingsarbetet. Vi har kunnat visa att våra hälsofrämjande och förebyggande insatser på skolor runt om i landet har kunskapshöjande effekter och attitydförändringar till alkohol, narkotika och tobak. Vi har även testat ett nytt projekt där vi fokuserat på att förebygga suicid och psykisk ohälsa. Även det projektet har haft fina utvärderingsresultat. Stiftelsens samarbete med våra bidragsgivare har gett resultat. Gålöstiftelsen är en bidragsgivare som stöttat Choice sedan starten. Vi är mycket glada över att de vill fortsätta stödja vår verksamhet även i år. Vi har även arbetat med att stärka vår närvaro på sociala medier. Dels har vi anlitat en person som arbetar med våra sociala medier och dels genom att lägga ut videor från olika föreläsningar. Det gör att vi kan nå ut till fler målgrupper. Vi har även utvecklat arbetet med att utbilda våra medarbetare och föreläsare i motiverande samtal och förstärkt den pedagogiska (retorik) utbildningen. Det har gjort att våra utvärderingsresultat blivit ännu bättre. Målet är nu att öka antalet följare på sociala medier och därmed får en större spridning av vårt viktiga arbete.

## 2.2 Så här arbetar vi

Stiftelsen Choice är en verksamhet som drivs av projektbidrag och bidrag från privatpersoner och stiftelser. Bidragspengarna går till att erbjuda skolor undervisningar och föreläsningar om ANT och psykisk ohälsa. Undervisningarna samt föreläsningarna hålls av våra läkar- och psykologstudenter. Efter varje avslutad föreläsning görs en utvärdering för att säkerställa undervisningens kvalitet och för att vidareutveckla våra föreläsningar.

Stiftelsen har under kalenderåret 2024 arbetat med tre större projekt:

- Mentorprogram för ensamkommande och nyanlända ungdomar.
- Projekt psykisk hälsa – att förebygga självmord och psykisk ohälsa bland unga 16–25 år.
- Projekt ANT-undervisningar – läkarstudenter och läkare föreläser om kroppen och hur den påverkas av alkohol, narkotika och tobak (ANT).



## 1. Kan enkelt implementeras i läroplanen

TUTCH-programmet som är en av våra hörnstenar i organisationen är framtaget för att enkelt kunna tillämpas inom skolornas ordinarie verksamhet. Programmet täcker flera av lärandemålen i exempelvis i biologi, naturvetenskap samt i idrott och hälsa. Lärarstudenternas undervisningar tillämpas därmed på befintliga lektionstider och elevarbetet kan betygsättas av läraren. Detta gör att insatsens vikt understryks av skolan och ger eleverna tid och resurser till att utveckla sina kunskaper om och sitt eget ställningstagande till ANT.

## 2. Förebilder och experter

Studenterna som undervisar i högstadie- och gymnasieskolorna är goda förebilder för eleverna. Lärar- och psykologstudenterna är experter på kroppens fysiologi och anatomi och kan på ett professionellt men prestigelöst sätt förklara hur hjärnan och kroppen påverkas av ANT och psykisk ohälsa. Att studenterna ligger eleverna nära i ålder är något som uppskattas av eleverna och gör det lättare för dem att ställa frågor och diskutera.

## 3. Fokus på elevernas frågor och intressen

Utbildningsupplägget formas till stor del efter elevernas frågor och intressen för att undervisningen ska kännas intressant och relevant för varje enskild klass. Att eleverna själva medverkar aktivt i lärandeprocessen och hjälper varandra i lärandet är en framgångsfaktor i arbetet. Detta har påvisats leda till starkare effekter av förebyggande insatser i flera tidigare studier.



## Mentorprogrammet

Studenter inom olika professioner, så som psykologer, socionomer och folkhälsovetare kommer att agera mentorer till ungdomarna. Studenterna kommer att erbjuda ungdomarna ett individuellt och socialt stöd för att förbättra den psykiska hälsan inom målgruppen. Detta kommer att ske genom insatser som setts ha en positiv påverkan på nyanlända och asylsökandes psykiska hälsa. Framförallt kommer aktiviteter som stärker ungdomarnas sociala nätverk och bidrar till språkutveckling anordnas.

Dessutom kommer samtalsstöd med studenter att erbjudas. Studenterna kommer att medverka på aktiviteter för att skapa relationer till de ensamkommande ungdomarna. Detta innebär att ungdomarna kommer att träffa studenterna under aktiviteter som ungdomarna själva valt att medverka på och under förhållanden som inte kräver att ungdomarna ska dela med sig av sina tankar och erfarenheter. När en relation sedan har skapats och ungdomarna känner en tilltro till studenterna så kan de ungdomar som känner behov av det erhålla psykologiskt och socialt stöd från studenterna.

När ensamkommande ungdomar fyller 18 år förlorar de sin gode man och därmed ett socialt och psykologiskt stöd. Genom mentorskapsprogrammet kan de då istället erhålla stöd från studenterna i övergången till ett självständigt vuxenliv. Studenterna kan ge de ensamkommande ungdomarna en lättare form av psykologiska samtal samt ge kunskap om det svenska samhället i allmänhet.

Vid behov av uppstyra individuella samtal kommer dessa ske på en plats där ungdomarna känner sig trygga. Om samtalet kan ske i en bekant miljö där ungdomarna haft roligt och känner sig trygga kan stigmat kring att söka hjälp minska. Att gå till en psykolog och en okänd plats är ett stort steg för många och vi vill att steget till att ta hjälp ska bli så litet som möjligt. Utöver det psykologiska och sociala stödet kan studenterna även inspirera ungdomarna till högre studier och vårdyrken.

Psykologstudenterna från Choice har arbetat med målgruppen tidigare, både i form av föreläsningar och stödjande samtal. Detta tillsammans med att de är någorlunda nära i ålder med målgruppen gör att de lämpar sig väl i rollen som mentorer för ungdomarna. Studenterna har goda erfarenheter av att ge konkreta råd och tips till nyanlända och asylsökande ungdomar genom de hälsosamtal som studenterna tidigare lett i Choices regi. Det är också av stor vikt för ungdomarna att träffa unga svenskar för att kunna utvecklas i det svenska språket samt integreras i det svenska samhället.

*20 deltagare, samtliga ungdomar är mellan 16-20 år. De kommer från 12 olika länder. Vi genomförde ca 20 aktiviteter under förra året.*



### **Mentorskapsprogrammet innefattar följande aktiviteter:**

- Trygga mötesplatser och gemensamma sociala aktiviteter.
- Stödande samtal med psykolog- och socionomstudenter (samt studenter inom andra professioner, såsom t ex sjuksköterske- och hälsopedagogstudenter).
- Socialt och psykologiskt stöd i övergången till vuxenlivet.
- Kontakt med etablerade unga svenskar.
- Inspiration till högre studier och vårdyrken.
- Uppsökande arbete på skolor.

### **Förebygga suicid och psykisk ohälsa**

Ökad psykisk ohälsa och suicid bland unga Psykisk ohälsa är ett paraplybegrepp som innefattar olika psykiatriska tillstånd och besvär i olika svårighetsgrader, såsom: nedstämdhet, oro och sömnsvårigheter. Psykosomatiska symtom innefattar kroppsliga besvär som huvudvärk, magont eller yrsel (Socialstyrelsen, FHM, 2020).

Enligt Folkhälsomyndigheten (2018) har psykisk ohälsa ökat bland unga mellan 13 och 15 år under de senaste decennierna, och andelen psykosomatiska rapporteringar har fördubblats sedan mitten av 1980-talet. Flickor rapporterar i högre grad psykisk ohälsa än pojkar. Psykiska sjukdomar och syndrom är en betydande orsak till hälsoproblem bland barn och unga i Sverige.

Ökningen av psykisk ohälsa bland unga i Sverige beror delvis på förändringar i skolsystemet och den nya digitala eran (FHM, 2018). Stiftelsen Choice (u.å.) betonar att det finns ett samband mellan psykisk ohälsa och bruk av alkohol, narkotika och tobak åt något håll, där antingen psykisk ohälsa uppstår efter användning av preparaten, eller också tvärtom.

Under 2024 har stiftelsen genomfört ett projekt i enlighet med de nationella satsningarna för att satsa på psykisk ohälsa samt förstärka suicidprevention bland unga gymnasieelever (Regeringskansliet, 2023). Läkare-, psykolog och sociologstudenter har tillsammans introducerat centrala aspekter av ämnet och hur detta kan påverka ungdomen i det långa loppet.

Undersökningen har genomförts i flertalet olika gymnasieskolor, varav bland annat: Thoren Business School, Globala-, Sankt Botvids-, Viktor Rydbergs-, och Tumba gymnasium. På dessa skolor höll läkarstudenterna en föreläsning om hur alkohol, narkotika, tobak och andra substanser (ex. lustgas) kan påverka kroppen och kroppens nervsystem samt stressnivå. Som ett komplement till föreläsningen hölls en kort presentation om MI (motiverande samtal) som en möjlighet för eleverna att samtala om denna typ av problematik.

Totalt besökte stiftelsens projektledare och studenter ca 20 klasser, där samtal om suicid, psykisk ohälsa och missbruk diskuterades i grupp och individuellt.

## Förebygga ANT-bruk

Stiftelsen samarbetar med läkarstudenter för att öka kunskapen och förbättra hälsan bland unga. Detta åstadkoms genom preventiva åtgärder på högstadie- och gymnasieskolor, där läkarstudenter utbildar elever om kroppen samt hur den påverkas av alkohol, narkotika och tobak. Stiftelsen samarbetar med samtliga sju läkarprogram i Sverige från Umeå till Lund. De första läkarstudenterna rekryterades 2010 vid Karolinska institutets läkarprogram.

Målet med läkarstudenternas undervisningar är att ge eleverna den kunskap och motivation som krävs för att de själva ska kunna fatta informerade beslut om sitt bruk av alkohol, narkotika och tobak samt sin hälsa. Målet är därför att minska alkoholens, narkotikans och tobaks roll i det sociala samspelet bland ungdomar.

Utöver temaföreläsningarna om ANT-bruk, erbjuder stiftelsen TUTCH-program. Utbildningsprogrammet TUTCH, Teens Understanding and Taking Control of Health, syftar till att ge elever på de nationella programmen en djupare insikt om hur kroppen påverkas av alkohol, narkotika och tobak (ANT). En temaföreläsning baseras på TUTCH men erbjuder en komprimerad version, där skolan har möjlighet att anpassa föreläsningens innehåll utifrån stiftelsens utbildningsmaterial samt sina egna behov.

Ca 2000 elever fick ta del av stiftelsens läkare och läkarstudenters ANT-förebyggande föreläsningar. Totalt föreläste de på 16 olika skolor.



*”Kunskap är  
nyckeln till  
hälsosamma val –  
vi ger unga  
verktygen att  
förstå och påverka  
sin egen framtid.”*

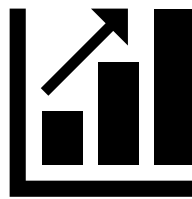
## 2. Verksamhetens resultat och effekter

### ANT-föreläsningar

Rapporten syftar till att belysa effekterna av temaföreläsningarna om ANT (alkohol, narkotika och tobak) och dess påverkan på elevernas kunskap och attityder. Totalt deltog 148 elever i åldern 16-18 år i en enkätundersökning.

#### **Resultaten visar att:**

- 99% ansåg att det är viktigt att ha kunskap om ANT och dess inverkan på kroppen.
- 97% upplevde att de lärt sig om hur alkohol och narkotika påverkar kroppen.
- 96% ansåg att de fått ny kunskap om skadligt alkoholbruk.
- 97% rapporterade att de lärt sig mer om narkotikabruk och dess konsekvenser.



Föreläsningarna bedöms vara effektiva och bidrar till en högre kunskapsnivå. Dock finns förbättringsområden gällande pedagogisk framställning, vilket diskuteras i den avslutande delen av rapporten.

### Suicid och psykisk ohälsa

Denna utvärdering syftar till att analysera och förbättra det preventiva arbetet mot psykisk ohälsa och suicid bland ungdomar. Undersökningen genomfördes bland 64 elever vid Viktor Rydbergs Gymnasium. Viktiga resultat inkluderar:

- 75% av eleverna ansåg att ANT och psykisk hälsa/ohälsa är aktuella och viktiga ämnen.
- 80% upplevde att föreläsningarna bidragit till en bättre förståelse av sambandet mellan psykisk ohälsa och ANT.

Utvärderingen bekräftar att insatserna är relevanta och bidrar till att eleverna kan fatta informerade beslut om sin psykiska hälsa. Rekommendationer för framtida insatser rör regelbundenhet och tillgänglighet.

## Mentorprogrammet

Mentorprogrammet fortsätter att vara en viktig del av verksamheten, där ungdomar ges möjlighet att träffa mentorer och delta i aktiviteter. Eleverna uppskattar:

- Besök av mentorer som delar sina erfarenheter om arbetsliv och studier.
- Utflykter till platser som Kungliga slottet och Stadshuset.
- Praktiska aktiviteter som bowling och skateboard-åkning.

En ensamkommande flicka från Syrien, 17 år, uttryckte sin uppskattning genom att säga: ”Jag glömmer aldrig mötet med en av mentorerna. Hon var så klok och snäll, berättade hur jag måste tänka och att jag aldrig får ge upp.”

## 3. Information och insamling

### Intäkter och gåvor

Under 2024 bestod 971 474 kr av bidrag och 446 704 kr av gåvor. Insamlingsarbetet har fortsatt att utvecklas genom olika kommunikations- och marknadsföringsinsatser.

### 90-konto och ekonomi

Stiftelsen Choice har ett 90-konto, vilket garanterar att minst 75% av intäkterna går till verksamhetens ändamål. Under 2024 användes:

- 23% av intäkterna till administration och insamling.
- 77% till ändamålskostnader.

### Kommunikationsinsatser

Sociala medier är en central kanal för att sprida kunskap och samla in gåvor. En video om beroendeproblematik fick 120 000 visningar under hösten 2024. Samarbeten med ambassadörer har bidragit till ökad räckvidd.

### Professionella nätverk och samarbeten

Stiftelsen Choice deltog i februari 2024 på vetenskapskonferensen AAAS i Denver, USA, där man diskuterade åtgärder mot fentanylepidemin. Samarbeten med experter och organisationer som Family Against Fentanyl har etablerats för att sprida kunskap och förebygga drogmissbruk.



## 4. Resultat och ställning

### Erhållna gåvor från stiftelser och organisationer 2024

Gålöstiftelsen  
Mentorprogrammet  
Sthlm stad Suicidprojekt  
Stiftelsen Oscar Hirsch Minne  
Kungl. Patriotiska Sällskapet  
Helene Hjärpes Stiftelse  
Gabrielssons Stiftelse  
Guldbröllopsminne  
Ragnhild och Einar Lundströms  
Minne  
Stiftelse till Ingrid och Gustaf  
Fribergs Minne  
Gustav Söderbergs Stiftelse  
Åhlénstiftelsen (periodiserat 2025)  
Wibergs stiftelse  
Lars Hiertas Minne (periodiserat 2025)

	2024	2023	2022	2021
<b>Totala personalomkostnader</b>	576 082,68	339 101,00	556 166,72	1 389 210 kr
<b>Genomsnittliga anställda</b>	1	1	1	3
<b>Flerårsöversikt organisationen</b>				
	2024	2023	2022	2021
<b>Rörelsens intäkter</b>	1 475 177,50 kr	1 399 660 kr	1 752 705,45	2 750 210 kr
<b>Verksamhetsresultat</b>	191 087,00 kr	-281 480 kr	-365 582,78	-487 291 kr

## 5. Framtida utveckling

Under 2025 kommer stiftelsen att fira sitt 15-årsjubileum med en ceremoni. Flera läkarstudenter och läkare når nivå 3 inom Choice och kommer att uppmärksammas. Planer finns på att rekrytera fler ambassadörer samt att vidareutveckla samarbeten och kommunikationsstrategier för att nå ut till fler ungdomar.

Stiftelsen Choice kommer även att fortsätta intervju experter inom ANT och psykisk hälsa, och publicera material på sina sociala medier för att förstärka sitt förebyggande arbete.



Årsredovisning för

# Insamlingsstiftelsen Choice

802426-3306

Räkenskapsåret  
**2024-01-01 - 2024-12-31**

<b>Innehållsförteckning:</b>	<b>Sida</b>
Förvaltningsberättelse	1-3
Resultaträkning	4
Balansräkning	5-6
Noter	7-11
Underskrifter	12

## Förvaltningsberättelse

### **Allmänt om verksamheten**

Insamlingsstiftelsen Choice är en svensk, allmännyttig, och ideell organisation med säte i Stockholm som grundades av medicinjournalisten Robert Åkesson 2010. Stiftelsen Choice drivs inte av något ekonomiskt vinstsyfte och är helt fri från både partipolitik och religion.

### **Ändamål**

Stiftelsen skall genom preventiva insatser verka för förbättrad hälsa hos ungdomar och unga vuxna. Det görs tillsammans med läkar- och psykologstudenter som förebygger psykisk ohälsa, självmord och ANT-bruk (alkohol, narkotika, tobak) bland ungdomar och unga vuxna.

### **Vision**

Ett samhälle där alla ungdomar har en god hälsa och får en bra start i vuxenlivet. Att alla barn och unga ska få kunskap om riskerna med alkohol, narkotika och tobak i skolan, liksom även hur man kan förebygga fysisk och psykisk ohälsa.

### **Mål**

Att hjälpa så många unga som möjligt till en bättre hälsa och en bra start i livet. Rusta framtidens läkare för deras kommande utmaningar när det gäller att förklara sjukdomstillstånd samt att informera om alkohol, narkotika och tobak för patienter.

## Uppfyllande av ändamål

### **Redovisning av resultat och effekter**

Efter våra insatser upplevde 97% att de lärt sig om hur alkohol och narkotika påverkar kroppen och 96% ansåg att de fått ny kunskap om skadligt alkoholbruk. Efter våra insatser rapporterade 97% att de lärt sig mer om narkotikabruk och dess konsekvenser.

### **Psykisk ohälsa och hälsofrämjande samtal**

Utöver det har högskolestudenter från utbildningar inom vård och hälsa, till exempel läkar- och psykologprogram, föreläst för högstadie- och gymnasieelever om hur vår hjärna fungerar och reagerar vid psykisk ohälsa, till exempel stress och ångest, och varför den gör det. Efter dessa föreläsningar har eleverna erbjudits stödande samtal individuellt med någon av våra utbildade hälsocoacher. Syftet är att öka ungdomars förståelse för möjligheten de själva har att påverka sin psykiska hälsa samt ge kunskap och metoder för hur man kan hantera stress, ångest och andra psykiska problem i vardagen.

När vi besöker skolor kommer många elever fram och ställer personliga frågor till läkarstudenterna. De söker inte vård på grund av stigma och långa kötider - men har förtroende för läkar- och psykologstudenterna som kommer ut till skolan!

## Finansiering

Stiftelsens verksamhet finansieras av bidrag från allmänheten, fonder, kommuner, myndigheter och privata stiftelser. Totalt samlade vi in 1 475 178 kr under 2024.

Insamlade medel har fortsatt gått till att undervisa elever på gymnasiet och högstadiet om kroppen och hur den påverkas av alkohol, narkotika och tobak. Elever på språkintruktionsprogrammet har fått kunskap om det svenska sjukvårdssystemet, kost, fysisk aktivitet och psykisk hälsa. De har också haft möjlighet att delta i vårt mentorskapsprogram.

Utöver det har högskolestudenter från utbildningar inom vård och hälsa, till exempel läkar- och psykologprogram, föreläst för högstadie- och gymnasieelever om hur vår hjärna fungerar och reagerar vid psykisk ohälsa, till exempel stress och ångest, och varför den gör det. Efter dessa föreläsningar har eleverna erbjudits stödande samtal individuellt med någon av våra utbildade hälsocoacher. Syftet med projektet är att öka ungdomars förståelse för möjligheten de själva har att påverka sin psykiska hälsa samt ge kunskap och metoder för hur man kan hantera stress, ångest och andra psykiska problem i vardagen.

Verksamheten har sedan starten vuxit från Stockholm till Uppsala, Linköping, Göteborg, Lund, Malmö, Örebro och Umeå. Vi finns därmed representerade på samtliga orter i Sverige där läkarprogrammen är verksamma. Förutom tidigare nämnda städer har vi även föreläst i ett antal mindre städer runt om i Sverige.

## Hållbarhetsupplysning

Vi på Choice arbetar ständigt för att försöka minimera organisationens avtryck på miljön. Choice finns i stora delar av Sverige vilket innebär att resor är en nödvändig del av organisationens vardag. Därför har vi skapat en resepolicy där vi arbetar för att ha virtuella möten via olika tekniska lösningar och att resorna görs med det mest miljövänliga alternativet.

Choice strävar efter att begränsa användandet av papper - och förbrukningsmaterial. Detta gör vi bland annat genom att ha elektroniska nyhetsbrev.

Choice lägger stor vikt vid ekonomiskt ansvar, att våra insamlade medel tas väl omhand och används väl utifrån de mål som är uppsatta. Därför har Choice tagit fram en insamlingspolicy, riktlinjer och en rutin för uppföljning. Choice följer även GIVA Sverige kvalitetskod och svensk insamlingskontrolls föreskrifter för 90-konto.

Vi på Choice värnar om våra anställda, där arbetsmiljön, jämställdhet och personalfrågor prioriteras. Vi har kollektivavtal för de anställda och anställda får möjlighet till kompetensutveckling i organisationen.

## Förvaltning

Styrelsen har under 2024 haft 2 protokollförda styrelsemöten den 13 maj och 16 december. Styrelsen består av följande personer:

Robert Åkesson , Grundare och ordförande i styrelsen. Tidigare har Robert arbetat som journalist med inriktning på medicin och vetenskap. Han har även studerat medicin/fysiologi vid Karolinska Institutet och genomgått Novares (Investors) mentor- och ledarskapsprogram för Sveriges framtida toppledare.

Bo Haglund , Professor Emeritus i Socialmedicin på karolinska institutet. Bo J A Haglund utnämndes 1999 till professor i socialmedicin med särskild inriktning på hälsofrämjande åtgärder. Han är legitimerad läkare, huvudredaktör för socialmedicinsk tidskrift och författare.

Jan Claesson , Har en bakgrund från svenskt och internationellt näringsliv och har innehaft ledande befattningar som VD och försäljnings-marknadschef. Under en 10 årsperiod var Jan engagerad i sluten ungdomspsykiatri. Jan har även arbetat för Business-Sweden i flera år.

## Revision och utökad förvaltningsgranskning

Stiftelsen revideras årligen av en auktoriserad revisor, Bengt Larsson, Advertus Revision AB. Sedan 2017 har Stiftelsen Choice haft ett 90-konto, vilket innebär att stiftelsen även står under kontroll av Svensk insamlingskontroll.

Stiftelsen är också medlem i GIVA Sverige (branschförening för tryggt givande), som är en sammanslutning av landets största insamlingsorganisationer. GIVA Sverige ställer höga krav på transparens och effektrapportering och har även utökade krav på informationen som stiftelsen lämnar i såväl årsredovisningen som på hemsidor.

Att stiftelsen har både 90-konto och är medlemmar i GIVA Sverige innebär att stiftelsen årligen undergår en utökad förvaltningsrevision och vartannat år får efterlevnaden av GIVA Sveriges kvalitetskod reviderad av stiftelsens auktoriserade revisor.

Stiftelsen står även under tillsyn av Länsstyrelsen i Stockholms län enligt de regler som gäller för stiftelser.

## Framtida utveckling

Verksamhetens mål för 2025 är att tillsammans med läkar- och psykologstudenter fortsätta förebygga missbruk, psykisk ohälsa och självmord bland ungdomar och unga vuxna.

Psykisk ohälsa bland ungdomar är ett växande och oroande problem i vårt samhälle. Vi vill utveckla arbetet med att förebygga psykisk ohälsa och självmord. Dels genom att ge ungdomar kunskap om psykiska besvär som stress, ångest och depression samt ge dem verktyg att själva hantera sina problem, samt genom att erbjuda ungdomar stödjande samtal.

Det finns ett behov bland ungdomar att prata om psykisk ohälsa och problem i vardagen. Att göra det tillsammans med en utbildad person som ligger nära i ålder är något som ungdomar uppskattar och blir hjälpta av. Erfarenheter från Choices arbete med utbildning och stödjande samtal visar att det är ett bra sätt att hjälpa ungdomar som kämpar med till exempel stress och ångest att själva ta itu med sina besvär, innan problemen förvärras och leder till allvarigare tillstånd som missbruk och tankar på självmord.

Vi fortsätter också att arbeta med vårt uppskattade Mentorskapsprogram där nyanlända ungdomar på gymnasiet får hjälp att komma in i det svenska samhället genom olika aktiviteter och stöd från våra mentorer. Socialförvaltningen i Stockholm har beviljat ett flerårigt verksamhetsbidrag till Mentorskapsprogrammet för nyanlända ungdomar.

Vi kommer även att fortsätta med vårt suicideprojekt där syftet är att föreläsa för skolklasser om psykisk hälsa samt hur man hanterar sin egen samt andras ohälsa. Efter avslutad föreläsning erbjuds eleverna stödjande samtal.

Under 2025 kommer stiftelsen att fira sitt 15-årsjubileum med en ceremoni. Flera läkarstudenter och läkare når nivå 3 inom Choice och kommer att uppmärksammas. Planer finns på att rekrytera fler ambassadörer samt att vidareutveckla samarbeten och kommunikationsstrategier för att nå ut till fler ungdomar.

Stiftelsen Choice kommer även att fortsätta intervjua experter inom ANT och psykisk hälsa, och publicera material på sina sociala medier för att förstärka sitt förebyggande arbete.

## Övrig information

Insamlingsstiftelsen Choice 90-konto: BG 900-5661 [www.stiftelsenchoice.se](http://www.stiftelsenchoice.se)

Stiftelsen har sitt säte i Stockholm.

För ytterligare och mer utförlig information om stiftelsen eller verksamheten hänvisar vi till [www.stiftelsenchoice.se](http://www.stiftelsenchoice.se) eller telefon: 08-642 10 00.

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-01-01- 2024-12-31</i>	<i>2023-01-01- 2023-12-31</i>
<b>Verksamhetsintäkter</b>	2		
Bidrag		971 474	699 995
Gåvor		446 704	635 665
Nettoomsättning		57 000	64 000
<b>Summa verksamhetsintäkter</b>		<b>1 475 178</b>	<b>1 399 660</b>
<b>Verksamhetskostnader</b>			
Ändamålskostnader		-984 867	-1 355 479
Insamlingskostnader	3	-179 985	-111 223
Administrationskostnader	4	-119 375	-215 435
<b>Summa verksamhetskostnader</b>		-	-
.		-	-
Ränteintäkter och liknande resultatposter		136	-
<b>Verksamhetsresultat</b>		<b>191 087</b>	<b>-282 477</b>
<b>Resultat från finansiella poster</b>		-	-
Räntekostnader		-	997
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>191 087</b>	<b>-281 480</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>191 087</b>	<b>-281 480</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>191 087</b>	<b>-281 480</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b><i>Finansiella anläggningstillgångar</i></b>			
Andra långfristiga fordringar	5	-	125 000
		-	<b>125 000</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		-	<b>125 000</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b><i>Kortfristiga fordringar</i></b>			
Aktuell skattefordran		149	3 699
Övriga fordringar		52	8 762
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	6	1 697	5 036
		<b>1 898</b>	<b>17 497</b>
<b><i>Kassa och bank</i></b>		<b>503 882</b>	<b>348 636</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>505 780</b>	<b>366 133</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>505 780</b>	<b>491 133</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b><i>Eget kapital</i></b>			
<i>Balanserat resultat</i>			
<b>Summa eget kapital</b>		103 023	-88 064
		<b>103 023</b>	<b>-88 064</b>
<b><i>Kortfristiga skulder</i></b>			
Leverantörsskulder		13 199	5 167
Övriga kortfristiga skulder	7	336 471	262 556
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	8	53 087	311 474
		<b>402 757</b>	<b>579 197</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>505 780</b>	<b>491 133</b>

## Förändring av eget kapital

	<i>Belopp i SEK</i>
Belopp vid årets ingång	-88 064
Årets resultat	191 087
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>103 023</b>

## Noter

### Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Belopp i kr om inget annat anges

#### *Allmänna upplysningar*

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2012:1 Årsredovisning och koncernredovisning (K3) och Giva Sveriges Styrande riktlinjer för årsredovisningen.

Redovisningsprinciperna är oförändrade jämfört med föregående år.

#### *Verksamhetsintäkter*

Endast det inflöde av ekonomiska fördelar som organisationen erhållit eller kommer att erhålla för egen räkning redovisas som intäkt.

Intäkter värderas, om inget särskilt anges nedan, till verkliga värdet av det som erhållits eller kommer att erhållas.

#### *Gåvor*

Gåvor redovisas som intäkt när de erhålls.

#### *Bidrag*

Bidrag redovisas som intäkt när villkoren för att erhålla bidraget har uppfyllts. Erhållna bidrag redovisas som skuld till dess villkoren för att erhålla bidraget uppfylls.

Bidrag som erhållits för att täcka kostnader redovisas samma räkneskapsår som den kostnad bidraget är avsett att täcka.

#### *Nettoomsättning*

Fakturerade tjänster intäktsredovisas när tjänsterna har tillhandahållits.

#### *Övriga intäkter*

Övriga intäkter är intäkter som inte är primära för organisationens ändamål.

#### *Verksamhetskostnader*

Verksamhetskostnader delas in i följande funktioner: ändamåls-, insamlings- och administrationskostnader.

#### *Ändamålskostnader*

Ändamålskostnader är sådana kostnader som kan hänföras till organisationens uppdrag enligt stadgarna och stiftelseförordnandet. I ändamålskostnader ingår även samkostnader.

#### *Insamlingskostnader*

Insamlingskostnader består av de kostnader som organisationen haft för att samla in medel. I insamlingskostnader ingår även samkostnader.

#### *Administrationskostnader*

Administrativa kostnader är sådana som behövs för att administrera och driva organisationen. I administrationskostnader ingår även samkostnader.

#### *Inkomstskatt*

I årets skattekostnad ingår skatt som avser årets skattepliktiga resultat och del av tidigare års inkomstskatt som ännu inte har redovisats.

#### *Ersättning till anställda*

Löpande ersättningar till anställda i form av löner, sociala avgifter och liknande kostnadsförs i takt med att de anställda utför tjänster.

Eftersom alla pensionsförpliktelser klassificerats som avgiftsbestämda redovisas en pensionskostnad det år

pensionen tjänas in.

*Skuld för erhållna ej nyttjade bidrag*

När organisationen erhållit bidrag men ännu inte uppfyllt villkoren redovisas en skuld.

*Fordringar*

Fordringar har upptagits till de belopp varmed de beräknas inflyta.

*Övriga tillgångar, avsättningar och skulder*

Övriga tillgångar, avsättningar och skulder har värderats till anskaffningsvärden om inget annat anges nedan.

*Uppskattningar och bedömningar*

När finansiella rapporter upprättas måste styrelsen i enlighet med tillämpade redovisnings- och värderingsprinciper göra vissa uppskattningar, bedömningar och antaganden som påverkar redovisning och värdering av tillgångar, avsättningar skulder, intäkter och kostnader. I årets finansiella rapporter har inga väsentliga uppskattningar och bedömningar gjorts.

*Eventualförpliktelser*

Organisationen lämnar upplysningar om en eventualförpliktelse när organisationen har en möjlig förpliktelse som till följd av inträffade händelser och vars förekomst endast kommer att bekräftas av en eller flera osäkra framtida händelser, som inte helt ligger inom organisationens kontroll, inträffar eller uteblir, eller om organisationen har en befintlig förpliktelse till följd av inträffade händelser, men som inte redovisas som skuld eller avsättning eftersom det inte är sannolikt att ett utflöde av resurser kommer att krävas för att reglera förpliktelsen eller förpliktelsens storlek inte kan beräknas med tillräcklig tillförlitlighet.

## Not 2 Insamlade medel

### Gåvor som redovisats i resultaträkningen

	2024-01-01- 2024-12-31	2023-01-01- 2023-12-31
<b>Insamlade medel</b>		
Allmänheten	1 804	5 665
Övriga organisationer	444 900	630 000
<b>Summa</b>	<b>446 704</b>	<b>635 665</b>
<b>Offentliga bidrag</b>	<b>971 474</b>	<b>700 000</b>
<b>Summa offentliga bidrag</b>	<b>971 474</b>	<b>700 000</b>
<b>Totala insamlade medel består av följande:</b>		
Gåvor som har redovisats i resultaträkningen	1 804	5 665
Privaträttsliga bidrag som redovisats som intäkt	444 900	630 000
<b>Summa insamlade medel</b>	<b>446 704</b>	<b>635 665</b>

## Not 3 Arvode och kostnadsersättning till revisorer

	2024-01-01- 2024-12-31	2023-01-01- 2023-12-31
<b>Advertus Revision, Bengt Larsson</b>		
Revisionsuppdrag	24 000	31 250

Med revisionsuppdrag avses lagstadgad revision av årsredovisningen och bokföringen samt styrelsens och verkställande direktörens förvaltning samt revision och annan granskning utförd i enlighet med överenskommelse eller avtal.

Detta inkluderar övriga arbetsuppgifter som det ankommer på bolagets revisor att utföra samt rådgivning eller annat biträde som föranleds av iakttagelser vid sådan granskning eller genomförandet av sådana övriga arbetsuppgifter.

#### Not 4 Anställda och personalkostnader

	2024-01-01- 2024-12-31	2023-01-01- 2023-12-31
<b>Medelantalet anställda</b>	1	1
<b>Summa</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Löner och andra ersättningar</b>		
Styrelse	375 000	212 500
Övriga anställda	29 500	30 110
<b>Summa</b>	<b>404 500</b>	<b>242 610</b>
<b>Sociala kostnader</b>		
Pensionskostnader för styrelse	26 837	14 729
Övriga sociala avgifter enligt lag och avtal	126 463	74 979
<b>Summa</b>	<b>153 300</b>	<b>89 708</b>
<b>Totala löner, ersättningar, sociala kostnader och pensionskostnader</b>	<b>557 800</b>	<b>332 318</b>
<b>Könsfördelning bland ledande befattningshavare</b>		
Andel kvinnor i styrelsen	0%	0%
Andel män i styrelsen	100%	100%

#### Not 5 Övriga långfristiga fordringar

	2024-12-31	2023-12-31
Akkumulerade anskaffningsvärden:		
Ingående anskaffningsvärde	-	125 000
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>-</b>	<b>125 000</b>

#### Not 6 Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

	2024-12-31	2023-12-31
Resekostnad avseende januari 2025	1 697	-
Swecare - serviceavgift 2023	-	6 250
<b>Summa</b>	<b>1 697</b>	<b>6 250</b>

#### Not 7 Offentliga bidrag som redovisas som skuld

	2024-12-31	2023-12-31
Reservering av återkrav	240 453	240 453
Bidrag periodiserat till 2025	60 000	-

## Not 8 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

	2024-12-31	2023-12-31
Estimat bokslut	16 000	15 000
Estimat revision	24 000	55 000
Periodisering av kostnad avseende december 2024	13 087	-
Erhållna men ej utnyttjade bidrag	-	271 474
	<b>53 087</b>	<b>341 474</b>

## Not 9 Väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut

Verksamhetens mål är att fortsätta arbeta med att förebygga psykisk ohälsa, missbruk och självmord. Men även fortsätta arbeta hälsofrämjande för våra målgrupper ungdomar och unga vuxna.

Vi kommer som vanligt att ha två utbildningar för läkar- och psykologstudenter. Det sker under vår- och höstterminen. Vårt mentorprogram för nyanlända elever fortsätter som vanligt under året, med en träff i veckan. Det som är lite nytt är att våra studenter även kommer arbeta som hälsocoacher för skolelever. Det innebär att de högstadie- och gymnasieelever som vill prata med en ung vuxen, kan få göra det om de vill. Det kan ske antingen digitalt eller fysiskt. Vi ser med stor tillförsikt fram emot att nästa verksamhetsår.

## **Underskrifter**

**Stockholm, enligt digital signatur nedan**

Robert Åkesson

Bo Haglund

Jan Claesson

Min revisionsberättelse har lämnats enligt digital signatur nedan

Bengt Larsson  
Auktoriserad revisor

# Revisionsberättelse

## Till styrelsen i Insamlingsstiftelsen Choice

Org.nr 802426-3306

## Rapport om årsredovisningen

### *Uttalande*

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Insamlingsstiftelsen Choice för räkenskapsåret 2024.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av stiftelsens finansiella ställning per den 2024-12-31 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

### *Grund för uttalande*

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionsssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till stiftelsen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mitt uttalande.

### *Övriga upplysningar*

Revisionen av årsredovisningen för räkenskapsåret 2023 har utförts av en annan revisor som lämnat en revisionsberättelse daterad 2024-04-26 med omodifierade uttalanden i *Rapport om årsredovisningen*.

### *Styrelsens ansvar*

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av stiftelsens förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om styrelsen avser att likvidera stiftelsen, upphöra med verksamheten eller inte har något realistiskt alternativ till att göra något av detta.

### *Revisorns ansvar*

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionsssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktlig utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av stiftelsens interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om stiftelsens förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en stiftelse inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

## Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

### *Uttalande*

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Insamlingsstiftelsen Choice för räkenskapsåret 2024.

Enligt min uppfattning har styrelseledamöterna inte handlat i strid med stiftelselagen, stiftelseförordnandet eller årsredovisningslagen.

### *Grund för uttalande*

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till stiftelsen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mitt uttalande.

### *Styrelsens ansvar*

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen enligt stiftelselagen och stiftelseförordnandet.

### *Revisorns ansvar*

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot stiftelsen eller om det finns skäl för entledigande, eller
- på något annat sätt handlat i strid med stiftelselagen, stiftelseförordnandet eller årsredovisningslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot stiftelsen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelse skulle ha särskild betydelse för stiftelsens situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande.

Bromma

---

Bengt Larsson  
Auktoriserad revisor

Signaturerna i detta dokument är juridiskt bindande. Dokumentet är signerat med Addo Sign säkra digitala signatur.  
Undertecknarens identitet registreras fysiskt i det elektroniska PDF-dokumentet och visas nedan.  
Alla tider anges i koordinerad universell tid (Coordinated Universal Time, UTC).

## Undertecknare



**BENGT ANDERS LARSSON**  
+UOsgPlsGNDzcrjShCNGrA

2025-04-28 08:02:26Z

## Dokument i försändelsen

Revisionsberättelse Insamlingsstiftelsen Choice 2024.pdf      SHA256:  
2ccafbf496453a09243540ba3243589aac9580561019c64fb0c357877e9e1c47

Addo Sign ID-nummer: 87a72737-ec01-4b29-9a0e-8b75808e1776



Dokumentet signeras digitalt med den säkra signeringstjänsten Addo Sign. Signaturbeviset i dokumentet säkras och valideras med det matematiska hashvärdet för originaldokumentet.

Dokumentet är låst för ändringar och tidsstämplat med ett certifikat från en betrodd tredje part. Alla kryptografiska signeringsbevis är inbäddade i PDF-dokumentet ifall de ska användas för validering i framtiden.

Hur man verifierar dokumentets äkthet  
Dokumentet är skyddat med ett Adobe CDS-certifikat. När dokumentet öppnas i Adobe Reader ser det ut att vara signerat genom Addo Sign signeringstjänst.